

Hola,

¡Muchas Gracias por haber agendado una **Sesión de Registros Akáshicos** conmigo!

Es importante que **prepares con antelación las preguntas que deseas realizar a tu Equipo Espiritual o conocer sobre tu Alma** para que la información que recibas sea más efectiva y productiva.

¡Todas las preguntas son válidas! No hay un límite de preguntas para traer a la sesión

Aquí te comparto una serie de ejemplos de las preguntas que puedes hacer para inspirarte:

- ¿Qué información debo recibir en este momento que será útil para mi evolución espiritual?
- ¿Qué bloqueos debo trabajar primero?
- ¿En qué debo centrarme en este momento?
- ¿Qué dice la energía Akáshica sobre esta persona o situación?
- ¿Qué mensaje tiene mi Equipo Espiritual para mí en este momento?
- ¿Qué información de vidas pasadas debo conocer en esta lectura para mi sanación?
- ¿Qué me aconseja mi Equipo Espiritual ante esta situación?
- ¿Qué necesito saber o aprender de esta situación concreta que estoy atravesando?
- ¿Por qué no tengo una relación fluida con (nombre de la persona) y qué puedo hacer para mejorar mi relación con ella? ¿Tengo algo que aprender de mi relación con (nombre de la persona)?
- ¿Por qué (nombre de la persona) me resulta tan familiar si no la había visto antes y la acabo de conocer?
- ¿Por qué me siento triste en mi trabajo (o en un lugar específico)?
- ¿Qué está impidiendo que mi relación con (nombre de la persona) funcione? ¿Qué puedo hacer para que mi relación/ matrimonio fluya?
- ¿Qué es lo que me impide avanzar en este proyecto?

- ¿Por qué no he conseguido superar la muerte de (nombre de la persona)? ¿Cómo puedo superar la muerte de un ser querido?
- ¿Por qué no siento que haya prosperidad y abundancia en mi vida? ¿Qué puedo hacer para que la prosperidad y la abundancia lleguen a mi vida? ¿Qué está bloqueando la prosperidad en mi vida?
- ¿Cómo puedo ayudar a (nombre del persona)?
- Tengo un dolor crónico en... ¿Cuál es el origen de este dolor? ¿por qué tengo este dolor? ¿Qué recomendaciones puedo recibir hoy para mejorar?
- ¿Por qué tengo sueños reincidentes sobre?
- ¿Por qué mi mascota (nombre de mascota) tiene la enfermedad (nombre de la enfermedad)? ¿Qué puedo hacer yo para ayudarlo?
- ¿Por qué mi estado de salud es débil? ¿Qué puedo hacer para fortalecer mi estado de salud?
- ¿Qué creencias me limitan para desplegar mi potencial?
- ¿Cómo puedo superar mi dolor en relación a (nombre de persona o situación)?
- Siempre me pasa (...) ¿Qué debo comprender de esta situación?
- Me pasó (...) ¿Por qué me sucedió esto? ¿Vi y comprendí todo lo que tenía que saber y comprender, o hay algo más que necesite conocer al respecto?
- ¿Por qué tengo miedo o pánico a? ¿Qué puedo hacer para dejar de tener miedo a ...?

La preparación para la sesión es la siguiente:

- Estar cerca del router (o del wifi) para tener buena señal.
- Que la tablet/ portátil/ laptop/ ordenador esté enchufado durante la sesión. Todos los programas deben estar cerrados para no recibir notificaciones o alertas.
- El celular/ móvil debe estar en "modo avión" o apagado para evitar interrupciones.
- Auriculares con micrófono (como los del celular, gamers o similar, y con micrófono) para tener mejor comunicación entre nosotros.
- Estar en una habitación, donde nadie pueda interrumpir durante **aproximadamente 1 hora.**

- Descansar la noche anterior (dentro de lo posible).
- Evitar alcohol o cualquier tipo de drogas recreativa 24 horas antes de la sesión (excepto medicamentos).
- **Importante:** traer las preguntas que ya habrás preparado con antelación para la sesión.

Preguntas más frecuentes:

- *¿Se cambia el pasado?*

No se cambia por acceder a tus Registros ni canalizar a tu Equipo Espiritual. Pero, como recibirás un nuevo punto de vista o perspectiva, que te permitirá comprender la situación o a la otra persona de diferente manera.

- *Durante la sesión, ¿se puede recibir alguna sanación?*

Cuento con muchas herramientas de sanación para realizar durante la sesión, pero sólo las utilizaré si tu Equipo Espiritual me lo indica.

- *¿Es segura?*

Totalmente! No es invasiva. Se puede comparar con una “charla entre amigos entrañables”.

- *¿Cuál es la mejor manera de prepararme para mi sesión, aparte de la información previa?*

Llega a tu sesión con el corazón y la mente abierta y la curiosidad de un niño, sin expectativas porque éstas limitan la información y comunicación.

Nota: Si lo deseas, se grabará la sesión y, en las siguientes 72 horas, se enviará por email.

Si tienes cualquier duda o consulta, por favor avísame. ¡Quedo a tu disposición!

¡Nos vemos en la sesión!

Un abrazo,

Elizabeth Mehr

Terapeuta del Alma

